



Plaanilise ravi saamine välismaal

Teie kontrollnimekiri

VEEBRUAR 2024



Tervisekindlustusega **ELi, Islandi, Liechtensteini või Norra (ELi/EMP)** elanikuna on teil õigus saada ravi kõikides ELi/EMP riikides. Teie elukohariik katab teie ravikulud osaliselt või täielikult.

See lihtsasti kasutatav kontrollnimekiri aitab teil teha otsuse ja reisiks valmistuda.

Võtke ühendust oma riikliku kontaktpunktiga, et tutvuda lähemalt enda kui patsiendi õigustega ning saada teavet dokumentide ja kordade kohta, mida tuleb järgida.

Lisateabe saamiseks vt välisriikides ravi saavate patsientide [korduma kippuvaid küsimusi](#). Teave Ühendkuningriigi sotsiaalkindlustuse koordineerimise eeskirjade kohta on leitav [siit](#).

ENNE VÄLISMAAL RAVI SAAMISE ÜLE OTSUSTAMIST ...



1. Pöörduge oma riiklike kontaktpunktide poole, et saada abi nende ELi eeskirjade mõistmisel, millega reguleeritakse ravi välismaal, ja valige oma olukorra jaoks sobivaim.

- ▶ Sotsiaalkindlustusmääruste (EÜ) nr [883/2004](#) ja [987/2009](#) rabilereguleeritakse juurdepääsu riiklikele või lepingulistele eraõiguslikele tervishoiuteenuste osutajatele nii plaanilise ravi kui ka planeerimata ravi saamiseks välismaal. Seda protsessi järgides saate ravi kohalike patsientidega võrdsetel alustel (mõnes riigis tasuta). Kui nad peavad ravi eest tasuma, võidakse ka teilt nõuda tasu, mis hüvitatakse seejärel ravi osutava riigi eeskirjade ja tariifide kohaselt. Plaanilise ravi jaoks on vaja hankida oma riiklikult kindlustuspakkujalt **eelluba** (vorm S2). Vajalikku planeerimata ravi on võimalik saada Euroopa ravikindlustuskaardi alusel.
- ▶ [Direktiivi 2011/24/EL](#) alusel laiendatakse plaanilise ravi ja planeerimata ravi võimalusi välismaal, võimaldades juurdepääsu kõikidele eraõiguslikele või riiklikele tervishoiuteenuste osutajatele. Teil tuleb aga tavaliselt tasuda kõik kulud ning seejärel taotleda hüvitist lähtuvalt teie koduriigi tasudest ja hüvitamise korrast. Ootamatute kulude vältimiseks küsige teavet hüvitamise kohta oma riiklikult kontaktpunktilt.



2. Mõistke ravi olemust.

- ▶ Protseduuri üksikasjad
- ▶ Oodatud tulemus
- ▶ Võimalikud riskid
- ▶ Alternatiivsed ravivõimalused (kui neid on)



3. Mõistke vastuvõtuga seotud nõudeid, kulusid ja hüvitamist.

Ärge unustage eeldatavaid kulusid, nt tõlketasu, järelravi, reisimis- ja majutus-, kodumaale naasmise või transpordikulud või erahaiglas osutatava ravi kulud.



4. Kontrollige välismaise tervishoiuteenuse osutaja põhiteavet.

- ▶ Kas tal on kehtiv arstilitsents?
- ▶ Kas tal on õigus osutada teenuseid, mis on hõlmatud sotsiaalkindlustuse süsteemiga?
- ▶ Milliseid kvaliteedi- ja ohutusstandardeid ta järgib?



5. Küsige võimalikult palju küsimusi!

Kasutage oma õigust teadvale nõusolekule: saage kogu vajalik teave, et teha enda või oma lähedase jaoks parim otsus.



ENNE REISIMIST ...



1. Kontrollige eelloa nõudeid.

- ▶ Kas eelluba on vaja (sotsiaalkindlustuse määruste alusel alati, direktiivi alusel mõnikord)?
- ▶ Milline on loa taotlemise protseduur?
- ▶ Kui kaua läheb hinnanguliselt aega vastuse saamiseks?



2. Mõistke hüvitamiskordi.

Teadke, kuhu esitada nõudeid, milliseid dokumente on vaja ja mis on hüvitisnõude esitamise tähtajad.



3. Mõistke oma õigust vaidlustamiseks või kaebuste esitamiseks.

- ▶ Eelloa ja hüvitamisotsuste vaidlustamine
- ▶ Esitage kaebus ja taotlege hüvitist, kui te ei ole saanud raviga rahul.



4. Esitage välismaisele tervishoiuteenuse osutajale ravidokumentid.

Teie tervishoiuteenuse osutaja peab enne ravi alustamist tundma teie haiguslugu. Teil on õigus saada need dokumentid koduriigi arstilt / tervishoiuteenuse osutajalt.



5. Leidke tõlk ja/või korraldage dokumentide tõlkimine.

Nende kulude eest vastutate tavaliselt teie. Kontrollige, kas te peate tõlkima oma ravidokumentid teid raviva tervishoiuteenuse osutaja jaoks.



ENNE KOJU NAASMIST ...



1. Veenduge, et teil on juurdepääs kõikidele asjakohastele dokumentidele.

- ▶ **Ravi:** diagnoos, ravi üksikasjad, sealhulgas saadud ravimid/anesteesia, läbivaatuse tulemused ja meditsiinilised kontrollid, retseptid, järelravi jne.
- ▶ **Hüvitamine:** retseptid/arved ja muud kulude üksikasjadega dokumendid lisaks ravidokumentidele.



2. Korraldage järelravi.

- ▶ Edastage ravidokumentid koduriigi tervishoiuteenuse osutajale.
- ▶ Korraldage vajaduse korral dokumentide tõlkimine.
- ▶ Veenduge, et teie retsept vastab **piiriüleste retseptide** teabealastele miinimumnõuetele.

KASULIKUD LINGID



[Your Europe:
Tervis](#)



[Euroopa
ravikindlustuskaart](#)



[Juhend patsientidele
ELi/EMP liikmesriigis
ravi saamiseks](#)



[Riiklikud
kontaktpunktid](#)



**VÄLTIGE NEID KÜMMET
LEVINUMAT VIGA,
MIDA PATSIENDID TEEVAD
PIIRIÜLESTE TERVISHOIUTEENUSTE
KASUTAMISEL.**